

# CV

**Du skal oprette et CV på jobnet.dk, når du bliver ledig, og Ase skal godkende det.**

## Hvad er et CV?

Dit CV skal give modtageren et billede af, hvem du er. CV'et skal derfor indeholde forskellige oplysninger om dig. CV'et virker som et supplement til en ansøgning.

## Hvad skal du gøre?

Når du er blevet ledig første gang, skal du oprette dit CV inden 2 uger efter, at du har tilmeldt dig jobcentret som aktivt arbejdssøgende.

Du går ind på **jobnet.dk** og tilmelder sig som ledig. Herefter kan du oprette dit CV.

På "Min side" på jobnet.dk, kan du også afmelde dig jobcentret, melde dig syg og melde dig rask.

Hvis du har et CV fra tidligere, når du melder dig ledig, bliver det gjort tilgængeligt for søgning ved din tilmelding.

Du skal også gøre dit CV tilgængeligt for jobcentret, arbejdsgivere og Ase.

Hvis du ikke opretter dit CV, gør det tilgængeligt og får det godkendt af Ase senest 2 uger efter tilmeldingen, må vi ikke udbetale ydelser til dig.

## Hvad bør der stå i Mit CV?

- **Erhvervserfaring** – så langt tilbage i tid, som det er fornuftigt i forhold til dit mål for arbejde nu.
- **Uddannelse(r)** – de kompetencegivende uddannelse(r), som du har gennemført. Hvis du ikke har gennemført en uddannelse, skal du skrive din højeste skolebaggrund. Du skal også skrive kurser på, der kan have

betydning i et arbejdsforhold. Ikke afsluttede uddannelser kan du skrive på som anden erfaring.

- **Kvalifikationer** – her kan du tilføje alle de relevante faglige og arbejdsmæssige kvalifikationer, som du har fra din uddannelse eller din erhvervserfaring.
- **Kørekort** – hvilken type kørekort du har, og om du er villig til at bruge egen bil i jobbet.
- **Sprog** – dine sprogfærdigheder og dit tale-, læse- og skrive niveau.
- **Anden erfaring** – al anden erfaring af betydning for et job, fx ungdomsarbejde, idrætsleder erfaring eller lignende.
- **Faglig profil** – er nok den vigtigste del af dit CV, her kan du fx skrive:
  - Hvad der er vigtigt for dig i et job.
  - Hvilke mål du har.
  - Hvordan du godt kan lide at arbejde.
  - Hvilke forventninger du har til en arbejdsplads.
  - Hvordan du er som person.
  - Hvad du bruger din fritid på.

Ase anser den personlige beskrivelse som en vigtig del af dit CV og vi anbefaler at du gør noget ud af denne del af dit CV.

Den personlige beskrivelse er dog ikke obligatorisk for at få godkendt dit CV.

- **Kontaktinformationer** – du har mulighed for at skjule dine data, så de ikke kan ses af arbejdsgiveren. Du skal dog synliggøre telefonnummer/e-mailadresse og postnummer for at få godkendt dit CV.

### Hvad der bør stå i: Jeg søger job som?

- **Jeg søger job som** – angiv mindst 1 stillingsbetegnelse. Lovgivningen siger, at du skal skrive "mindst 1 stillingsbetegnelse".  
Ase anbefaler, at du skriver 2-3 stillingsbetegnelser for at øge dine chancer for at komme hurtigt i beskæftigelse igen. Under kvalifikationer oplyser du de kompetencer eller færdigheder, du har inden for de valgte erhverv.
- **Ansættelsesbetingelser** – fuld tid, hurtigst muligt, fastansættelse og almindelige betingelser.
- **Tilgængelighed** – dit CV skal være tilgængeligt. (Se "Oplys Ase om CV'et").

### Når du har oprettet dit CV

Du bliver indkaldt til en samtale hos Ase, hvor dit CV skal gennemgås og godkendes indenfor de første 2 uger af din ledighed.

### Dit CV – mens du er ledig

Vi håber, at du vil få mange henvendelser fra arbejdsgivere, som har set dit CV.

Det er vigtigt, at du ofte besøger "Min side" for at se, om der er arbejdsgivere, der har reflekteret på dit CV.

Bemærk, at du ikke opfylder din rådighedsforpligtelse ved kun at oprette et CV og besøge CV'et. **Jobnet.dk** er en yderligere mulighed for at søge arbejde. På jobnet.dk er der opslået ledige stillinger. Dem kan du søge. Du skal også stadig søge arbejde på baggrund af annoncer i aviser og lignende.

Så længe du er tilmeldt som arbejdssøgende hos jobcentret og ønsker dagpenge, skal dit CV være tilgængeligt. Det gælder også tilfælde, hvor du holder ferie eller er kortvarigt syg. Det skyldes, at det skal være muligt for en arbejdsgiver at søge dit CV frem til et job, der starter umiddelbart efter din ferie eller sygdom. Du kan skrive om planlagt ferie, som du har anmeldt til jobcentret i CV'et under personlig beskrivelse.

### Opdatering af dit CV

Hvis du i dit ledighedsforløb har arbejde, deltager i aktivering, kurser mv. er det vigtigt, at du løbende opdaterer dit CV, så dine seneste opnåede kvalifikationer kan ses.

### Support

Det er Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering, der har ansvaret for den daglige drift og udviklingen af Jobnet. På **jobnet.dk** er der mulighed for hjælp – både skriftlig og telefonisk.