Januar 2025

Aktiviteter som selvstændig samtidig med dagpenge

Få klarhed over dine muligheder
Der er mulighed for at få supplerende dagpenge samtidig med, at du har en selvstændig aktivitet.

Det er derfor altid en god idé at tale med Ase, inden du starter en selvstændig aktivitet, da det ofte kræver en tilladelse fra os, hvis du skal fastholde aktiviteten samtidig med at du får udbetalt dagpenge.

Tilmelder du dig fx CVR-registeret, vil du som udgangspunkt anses for at være i gang med en selvstændig aktivitet, og det har betydning for dine dagpenge.

OBS!
Selvstændig bibeskæftigelse koster dig retten til 6 ugers jobrettet uddannelse. Tal med os – inden du starter din virksomhed.

Selvstændig bibeskæftigelse, fritidsbeskæftigelse eller formueforvaltning.

En selvstændig aktivitet kan være af forskellig art. Hvilken slags det er, er afgørende for dine muligheder for og begrænsninger i at få dagpenge.De næste tre hovedafsnit beskriver reglerne for aktiviteter, der kan anses som enten selvstændig bibeskæftigelse, fritidsbeskæftigelse eller formueforvaltning – og konsekvenserne af det.

1. Hvornår har du bibeskæftigelse?

En selvstændig bibeskæftigelse er en erhvervsmæssig aktivitet, hvor du har personligt aktivt arbejde forbundet med virksomheden. Det er altså ikke nok, at du bare ejer virksomheden på papiret. Du har ofte et CVR-nr., og du er typisk ejer eller medejer af virksomheden.

Det er en betingelse for at modtage supplerende dagpenge samtidig med selvstændig bibeskæftigelse, at du i de seneste 6 måneder, før du bliver ledig, har fået indberettet i gennemsnit mindst 80 lønmodtagertimer pr. måned til e-indkomstregisteret, samt at der er indberettet lønmodtagertimer i de 5 ud af 6 måneder.

Du kan dog ikke medregne timer indberettet af eget selskab.

Hvis du ikke har de nævnte lønmodtagertimer, anses din virksomhed for at være din hovedbeskæftigelse.

I det tilfælde kan du ikke få supplerende dagpenge, før du opfylder reglerne for ophør af virksomheden (*se bagest i denne brochure, afsnittet:"Ophør med selvstændig virksomhed"*).

Jobsøgningsperiode
Du skal også være opmærksom på at alle selvstændige, der ophører med deres hovedbeskæftigelse, og herefter modtager dagpenge, får en jobsøgningsperiode på 6 måneder, før de kan begynde en ny selvstændig virksomhed.

Begrænset ret til dagpenge samtidig med selvstændig bibeskæftigelse
Når du driver en virksomhed som bibeskæftigelse, kan du som hovedregel højst få udbetalt supplerende dagpenge i 30 uger.
Du kan dog ikke få supplerende dagpenge i længere tid, end de almindelige regler for dagpenge giver ret til: Udløber din ret til dagpenge efter de almindelige regler, inden du har fået supplerende dagpenge i alle 30 uger, kan de sidste ugers supplerende dagpenge ikke udbetales, medmindre du har optjent en ny dagpengeret.

Du begynder at bruge af din ret til supplerende dagpenge til din bibeskæftigelse fra den 1. i den måned, hvor du driver din virksomhed og samtidig får supplerende dagpenge.

Har du fx startet din virksomhed den 15. november, vil din begrænsede dagpengeret (30 uger), starte den 1. november.

Derefter vil kun de uger, hvor du faktisk får udbetalt dagpenge til selvstændig bibeskæftigelse, tælle med i dit forbrug.

1009/2025.01.01

I måneder, hvor du slet ikke får udbetalt dagpenge, tæller ugerne til gengæld ikke med.

Har du fx en højsæson med fuld beskæftigelse i en måned, kan du skubbe dine resterende uger med ret til supplerende dagpenge foran dig.

Har du inden du starter selvstændig bibeskæftigelse, modtaget supplerende dagpenge til lønmodtagerarbejde på nedsat tid, skal du være opmærksom på, at disse uger tæller med i din begrænsede dagpengeret på 30 uger.

Eksempel: Du har fra den 1. maj modtaget supplerende dagpenge til lønmodtagerarbejde i 14 uger. Du starter din selvstændige bibeskæftigelse fra den 1. august. Du vil nu have ret til supplerende dagpenge i i alt 16 uger.

OBS!
Indkomst fra din selvstændige bibeskæftigelse kan medregnes til opgørelse af et nyt indkomstskrav og satsberegning.

Arbejde i din ægtefælles virksomhed
Er du medarbejdende ægtefælle, anses du for at være selvstændig, hvis du ikke har en skattemæssig lønaftale med din ægtefælle. Se mere i brochuren "Udtræden af virksomhed for ægtefæller".
Anses dit arbejde for selvstændigt, skal du opfylde de regler, der er nævnt her i brochuren.

Fradrag for arbejdstimer i din bibeskæftigelse
Alle arbejdstimer i din virksomhed skal fradrages i dine dagpenge.

Det betyder, at du skal skrive alle dine arbejdstimer med virksomheden på dine dagpengekort.

Du skal også skrive timer på dagpengekortene, selvom dine arbejdstimer ligger uden for normal arbejdstid eller i weekender, og selvom du ikke har indtægter for de timer, du har arbejdet.
Reglerne siger, at vi skal trække fra i dine dagpenge for den faktiske tid, du har brugt på alle slags arbejdsopgaver i virksomheden, uanset hvornår på døgnet og ugen du har arbejdet. Du skal oplyse om timerne, når du indtaster dit ydelseskort på **MitAse**.

Ret til nye 30 uger med supplerende dagpenge
Du vil løbende kunne optjene en ny særskilt ret til supplerende dagpenge.

Du får ret til nye 30 uger ved at du inden for 12 sammenhængende måneder til e-indkomstregistret *som lønmodtager, har fået indberettet enten:*

- Mere end 146 timer i hver af 6 måneds-indberetninger.
- Mere end 34 timer i hver af 26 uge-indberetninger.
- Mere end 68 timer i hver af 13 14-dages indberetninger.

Eller du som selvstændig inden for et indkomstår har haft:

- En samlet indtægt på 273.504 kr.(2025-tal), opgjort som A- og B-indkomst samt overskud ved selvstændig virksomhed. Det er en betingelse, at du ikke har modtaget dagpenge i det pågældende år. Indtægt fra selvstændig virksomhed kan først medregnes til opgørelsen, når indtægten fremgår af din endelige årsopgørelse.

Forlængelse af supplerende dagpenge
Hvis du ikke har genoptjent en ny særskilt ret til supplerende dagpenge, har du mulighed for at forlænge din nuværende ret til supplerende dagpenge i op til 12 uger, hvis din almindelige dagpengeret ikke er udløbet inden de 12 uger er gået.

Du forlænger dine supplerende dagpenge med 4 uger ad gangen. Du får ret til at forlænge dine supplerende dagpenge med 4 uger, hvis du inden for de seneste 12 måneder inden dine supplerende dagpenge udløber, har:

- 1 måneds indberettet lønmodtagerarbejde med mere end 146 timer; 4 ugers indberettet arbejde med mere end 34 timer pr. uge ***eller*** to 14-dages perioder med indberettet arbejde for mere end 68 timer. Arbejdstimerne skal være indberettet til e-indkomstregisteret fra din arbejdsgiver, før vi kan bruge timerne til forlængelse.

- B-indkomst hvoraf der er betalt arbejdsmarkedsbidrag, og hvor indtægten ikke indgår i en virksomheds overskud/underskud. Din

indtægt omregnes til timer, og timekravet er identisk med det der er beskrevet ovenfor.

- Måneder, hvor du har drevet din virksomhed og *ikke* modtaget supplerende dagpenge. Hver kalendermåned, hvor du har fravalgt supplerende dagpenge for at arbejde i din selvstændige virksomhed på fuld tid, giver ret til 4 ugers forlængelse. Det er en betingelse, at din virksomhed har været registeret i CVR-registret i 6 måneder forud for at din ret til supplerende dagpenge udløber.

Din indtægt kan kun bruges én gang
Du kan ikke bruge din indtægt både til forlængelse af din nuværende ret til supplerende dagpenge og til genoptjening af en ny periode med supplerende dagpenge.

I Ase tjekker vi løbende, om du har genoptjent en ny ret til supplerende dagpenge i 30 uger.

Har du optjent en ny ret, vil vi automatisk sende dig en ny bevilling af din ret til supplerende dagpenge.

Har du ikke mulighed for at få en helt ny periode med ret til supplerende dagpenge i 30 uger, vil vi, inden din ret ophører, tjekke om du i stedet har mulighed for forlængelse af din ret til supplerende dagpenge til selvstændig bibeskæftigelse.

Ase vil altid kontakte dig, når din ret til supplerende dagpenge er ved at være brugt op, om du har ret til forlængelse eller ej.

2. Hvornår er dagpengeretten ikke begrænset?

Visse typer af erhvervsmæssige aktiviteter er undtaget for begrænsningen på de 30 uger, så du har ret til den fulde dagpengeperiode.

Læs her, hvilke muligheder du har:

Fritidsbeskæftigelse
Du har mulighed for at at have en såkaldt fritidsbeskæftigelse samtidig med, at du får dagpenge.
Du må som udgangspunkt ikke have et CVR-nr. eller være beskattet som selvstændig.

Har du en fritidsbeskæftigelse, skal du være opmærksom på, at dine indtægter fra den ikke tæller med til at optjene, forlænge eller genoptjene retten til dagpenge.

De timer, du anvender på din fritidsbeskæftigelse, medfører fradrag i dine dagpenge time for time – uanset hvornår på døgnet og ugen du bruger tid på den.

Derimod er du ikke underlagt 30-ugers begrænsningen på dagpenge, hvis du har en fritidsbeskæftigelse.

Hobby
Anses din aktivitet for at være din hobby, vil de timer du anvender på den, ikke skulle fradrages i dine dagpenge. Hobbyaktiviteten begrænser heller ikke din dagpengeret. Hvorvidt der er tale om en hobby, afgøres i hvert enkelt tilfælde.

Som tommelfingerregel anses din aktivitet for at være din hobby, hvis du ikke tjener penge på det du laver – eller har til hensigt at komme til det.

Fx er ulønnet kunstnerisk virksomhed som hovedregel hobby. Du må gerne udstille, men ikke med salg for øje. Sælger du så meget som ét eneste værk, driver du erhvervsmæssig virksomhed, som efter reglerne vil være at forstå som enten fritidsbeskæftigelse eller selvstændig bibeskæftigelse. Med de konsekvenser dét har.

Typer af erhversaktiviteter, der kan drives som fritidsbeskæftigelse, selvom du har et CVR-nr.

- Deltidslandbrug.
- En udlejningsejendom med op til 10 lejemål.
- Fredskov på højest 5 ha.
- Egen vindmølle.
- Biavl med højest 20 bistader.

Har du sådan en virksomhed, skal du opfylde en del betingelser, før din dagpengeret ikke bliver begrænset. Kravene for hver enkelt type er beskrevet nedenfor. Du skal altid søge om tilladelse til at drive din virksomhed samtidig med, at du får dagpenge. Det gælder også, selvom din virksomhed ikke begrænser din dagpengeret.

Du vil få fradrag i dagpengene for dine arbejdstimer i virksomheden time for time, selvom din dagpengeret ikke er underlagt 30-ugers begrænsningen.

Deltidslandbrug
Du kan drive et deltidslandbrug uden begrænsning i din dagpengeret, hvis du;

- har fast bopæl på ejendommen
- har drevet landbruget også inden du bliver ledig og begynder at få dagpenge
- ikke udvider landbruget under ledigheden
- har én enkelt ansat eller får bemandet hjælp fra en maskinstation og først har indhentet tilladelse fra Ase. Flere ansatte eller yderligere hjælp er det slet ikke muligt at få tilladelse til.
- i gennemsnit har haft mindst 130 lønmodtager timer pr. måned i 6 måneder umiddelbart før du bliver ledig, ***eller*** du som selvstændig inden for det seneste afsluttede indkomstår før du bliver ledig, har haft en indkomst på 273.504 kr. (2025-tal), hvor du ikke har modtaget dagpenge.

Alle de nævnte krav skal være opfyldt for ikke at blive omfattet af begrænsningen på 30 ugers supplerende dagpenge.

Fredskov
Ejer du fredskov på højst 5 hektar, vil din dagpengeret ikke blive begrænset. Det kræves, at fredskoven ligger enten på din faste bopæl eller din fritidsbopæl. Det er endvidere en betingelse, at skoven drives som selvstændig virksomhed.

Hvis skoven ikke ligger sammen med din bopæl, eller den er på mere end 5 hektar, vil du være omfattet af begrænsningen på de 30 uger.

Egen vindmølle, solceller eller lignende
Du må gerne have din egen vindmølle, solceller og lignende uden at din ret til dagpenge begrænses til 30 uger. Arbejde med det skal dog være helt ubetydeligt, fx klipning af græs og klipning af buske ved vindmøllen.

Du skal være eneejer af vindmøllen, solcellerne og lignende.

Biavl
Driver du biavl med højst 20 bistader, får du heller ikke begrænset din dagpengeret til 30 uger.

3. Hvornår har du formueforvaltning?

Du har også mulighed for at få anset en erhvervsaktiviet som formueforvaltning, og således samtidig kunne få dagpenge uden fradrag og begrænsning.

Formueforvaltning er flere ting. Men du er altid begrænset af, at du maksimalt må bruge 5 timer om måneden på det, for at det ikke skal få indflydelse på dagpengeperioden og dine dagpenges størrelse.

Har du formueforvaltning som en aktivitet, skal du desuden være opmærksom på, at dine indtægter ikke vil give dig mulighed for hverken at optjene, forlænge eller genoptjene retten til dagpenge.

De få arbejdstimer du anvender, medfører til gengæld heller ikke fradrag i dine dagpenge. Du skal under alle omstændigheder på dit dagpengekort oplyse om de arbejdstimer du har.

Formueforvaltning er:

- **Passivt ejerskab af virksomhed**
  Måske har du bare registeret dig med en virksomhed på virk.dk uden nogensinde at have personligt arbejde i virksomheden. Det kan også være, at du har indskudt nogle penge i en virksomhed, som andre driver.

- **Bortforpaget virksomhed**
  Måske ejer du en bortforpagtet virksomhed, som du tidligere har drevet. De indtægter du modtager, vil også blive betragtet som formueforvaltning, og du vil ikke blive trukket i dine dagpenge på dét grundlag.

- **Køb og salg af værdipapir**
  Køber og sælger du aktier, anparter, obligationer eller lignende værdipapirer, og har du kun meget begrænset arbejde med det, vil denne aktivitet også blive betraget som formueforvaltning. Det forudsætter dog, at du ikke handler for andre end dig selv.

Særligt til dig, der har udlejning

En udlejningsejendom er enhver bygning, der udlejes helt eller delvist. Det gælder også din private bolig. Det er udlejning, både hvis du udlejer hele boligen, eller blot lejer et værelse ud, også via Airbnb. Det samme gælder dit sommerhus, hvis det af og til lejes ud.
Vær opmærksom på, at alle ejendomme tæller med, når Ase skal vurdere din ansøgning.

Har den bygning du udlejer, tidligere været erhvervslokale for din selvstændige hovedbeskæftigelse, bør du kontakte os, så vi har mulighed for at vurdere, om udlejningen har betydning for din mulighed for dagpenge.

Der gælder nemlig særlige regler for udlejning af tidligere erhvervslokaler.

Udlejning som bibeskæftigelse
Anses dit arbejde med udlejningen som din bibeskæftigelse (dvs. du bruger mere end maks. 5 timer på det om måneden), er du omfattet af den begrænsede ret til dagpenge på 30 uger.

Udlejning som fritidsbeskæftigelse
Hvis du har udlejning med én ejendom med op til 10 lejemål, har du mulighed for at have udlejningen som en fritidsbeskæftigelse, hvis du selv kun i mindre omfang udfører administration, småreparationer og viceværtsfunktioner.

Udlejning som formueforvaltning
Du må som udgangspunkt altså ikke have nogen form for arbejde med udlejningen.
Formueforvaltning kan fx være, at du har lejeindtægter fra en fast ejendom.

Der kan dog også være også tale om formueforvaltning, hvis du har andre til at stå for administration, vedligeholdelse og viceværts-arbejde, eller du selv i meget begrænset omfang i højst 5 timer om måneden personligt arbejder med udlejningen.

De højst 5 timer om måneden, du bruger på formueforvaltningen, medfører ikke fradrag i dine dagpenge.

Kontakt os, hvis du er i tvivl
Udlejer du en eller flere ejendomme, og er du i tvivl, om det har betydning for din dagpengeret, så kontakt os.

Generelt om din ret til dagpenge

For at få dagpenge i det hele taget eller supplerende dagpenge samtidig med en selv-stændig bibeskæftigelse/ fritidsbeskæftigelse, skal du opfylde de almindelige betingelser for at få dagpenge.

Indkomstkrav og satsberegning
Du skal bl.a. opfylde et indkomstskrav. Det op-fyldes ved at have en indkomst på 273.504 kr. (2025-tal) inden for de sidste 3 år i medlems-perioden.

Du kan maksimalt medregne 22.792 kr. pr. måned (2025-tal).

Du skal også have beregnet en dagpengesats. Satsen beregnes på baggrund af din tidligere indtægt både som selvstændig og som lønmodtager.

Du skal stå til rådighed
Naturligvis skal du også stå til rådighed for arbejdsmarkedet. Det gælder uanset om din aktivitet anses som selvstændig bibeskæftigelse, fritidsbeskæftigelse, formueforvaltning eller din hobby.

At stå til rådighed betyder blandt andet, at du gerne må arbejde med din erhvervsaktivitet i dagtimerne og inden for normal arbejdstid, men:

- Du skal være tilmeldt Jobcentret og du skal aktivt, bredt, realistisk og seriøst søge fast fuldtidsarbejde.

- Dine arbejdsopgaver i din selvstændige bibeskæftigelse/fritidsbeskæftigelse må ikke hindre dig i at tiltræde lønmodtagerarbejde med dags varsel.

Læs mere om at stå til rådighed i vores brochure: Rådighedsforpligtelsen.

Ophør med selvstændig virksomhed

Ophører du med din virksomhed, bortfalder 30-ugers begrænsningen på dagpenge. Du vil herefter alene være omfattet af de almindelige regler for ret til dagpenge (dog ikke, hvis du også får supplerende dagpenge til lønmodtagerarbejde på nedsat tid). Det gælder uanset, om din begrænsede dagpengeret på 30 uger er udløbet eller ej.

Du kan kun ophøre én gang i en dagpengeperiode

Du skal være opmærksom på, at du kun kan ophøre med at drive selvstændig virksomhed én gang indenfor en dagpengeperiode, herunder en forlængelse af din dagpengeret.

Fx: *Du melder dig ledig den 1. august 2019 efter at have lukket din konsulentvirksomhed.*
Efter at have modtaget dagpenge i 6 måneder, starter du en ny selvstændig virksomhed med salg fra en webshop op den 1. februar 2020.
Du kan få supplerende dagpenge samtidig med opstarten af virksomheden.
Efter to måneder vælger du imidlertid at lukke virksomheden og få fulde dagpenge.

Den 1. januar 2021 starter du konsulent-virksomheden op på ny. Når retten til supplerende dagpenge er udløbet, kan du ikke få dagpenge, selv om du lukker denne virksomhed.

Du kan kun få ret til dagpenge, hvis du har genoptjent retten til at ophøre med en virksomhed.

Om genoptjening af retten til at ophøre

Du kan genoptjene retten til at ophøre med en virksomhed, når du;

1) har genoptjent retten til dagpenge efter reglerne herom i bekendtgørelse om indkomst- og beskæftigelseskravet for ret til dagpenge, og

2) har genoptjent retten til supplerende dagpenge efter reglerne herom i bekendtgørelse om udbetaling af dagpenge.

Du skal således både genoptjene retten til dagpenge og retten til supplerende dagpenge, for at få ret til dagpenge på ny, efter ophøret med virksomheden.
(Se mere om genoptjening på side 2).

Ophør med din fritidsbeskæftigelse
Ophører du med din fritidsbeskæftigelse, skal du ikke længere trækkes i dagpenge for de timer,som du hidtil har arbejdet.

Du skal på dit dagpengekort oplyse, at du fra en bestemt dato ikke længere arbejder med din fritidsbeskæftigelse.

Har du haft et CVR-nr. i forbindelse med din fritidsbeskæftigelse, skal du også via **virk.dk** afmelde det fra den samme dato, som du oplyser at være ophørt på dit dagpengekort.

Hvis din erhvervsaktivitet ændrer karakter, mens du er på dagpenge
Hvis din aktivitet rent skattemæssigt ændrer definition i løbet af din dagpengeperiode, vil det have virkning fra og med tidspunktet for ændringen.

Spørg Ase i god tid
Overvejer du at give dig i kast med en erhvervs-mæssig aktivitet, bør du altid kontakte os i god tid.

Ase kan vejlede dig om dine muligheder for dagpenge samtidig med den erhvervsmæssige aktivitet, inden du træffer vigtige beslutninger.

Læs om Ases mange produkter på ase.dk eller scan koden her