

Dagpenge som lønmodtager

Når du har meldt dig på jobcentret og har oprettet dit CV, skal du udfylde en ansøgning om dagpenge. Det kan du gøre på **MitAse** og sende den elektronisk til os.

Derudover skal du opfylde en række andre betingelser for at få ret til dagpenge. De vigtigste betingelser er nævnt nedenunder.

Medlemskravet

Du kan tidligst få dagpenge den dag, du har været medlem af Ase uafbrudt i 1 år. Hvis du er blevet overflyttet fra en anden a-kasse til Ase, tæller medlemsperioden i den anden a-kasse med til opfyldelse af 1-års-kravet.

Ophørt med lønmodtagerarbejde

Du har som udgangspunkt først ret til dagpenge, når du er holdt op med at arbejde. Hvis du imidlertid får nedsat din arbejdstid fra fx 37 timer om ugen til 20 timer om ugen, har du mulighed for at få supplerende dagpenge.

Hvis du har et opsigelsesvarsel i forbindelse med dit arbejdsophør, skal dette varsel normalt være udløbet, og lønudbetalingerne være ophørt, før vi kan udbetale dagpenge til dig.

Arbejdsgivergodtgørelse

Hvis du er blevet opsagt af din arbejdsgiver, skal arbejdsgiveren som hovedregel betale dagpengegodtgørelse til dig for dine 2 første ledige dage. Ase kan ikke udbetale dig dagpenge for de dage, hvor du har krav på arbejdsgivergodtgørelse fra din tidligere arbejdsgiver. Men hvis arbejdsgiveren ikke vil betale, kan vi hjælpe dig med at inddrive beløbet.

Lønmodtagernes Garantifond

Hvis du har anmeldt krav om løn til Lønmodtagernes Garantifond (LG), fordi din arbejdsgiver er gået konkurs, kan Ase som udgangspunkt ikke udbetale dagpenge til dig. Men vi har mulighed for at yde dig dagpenge som lån, mens sagen behandles i LG. Det kræver, at du overdrager dit krav mod LG til Ase, og at du er tilmeldt jobcentret. Kontakt os for nærmere oplysninger.

Beskæftigelseskravet

For at kunne få dagpenge skal du opfylde et beskæftigelseskrav:

Beskæftigelseskravet skal som udgangspunkt opgøres på baggrund af din indkomst. For at opfylde indkomstkravet skal du have haft en indkomst på mindst 286.632 kr. (2026-tal) inden for seneste 3 år. Du kan maksimalt medregne 23.886 kr. pr. måned (2026-tal).

Du kan medregne skattepligtig A- og B-indkomst, hvoraf der skal betales arbejdsmarkedsbidrag, samt overskud af selvstændig virksomhed.

Arbejdet skal være udført på almindelige løn- og ansættelsesvilkår (typisk overenskomstmæssige vilkår).

Det er kun arbejde, der ligger i en periode, hvor du har været medlem af en a-kasse, som kan tælle med til beskæftigelseskravet.

Hvis der er knyttet offentlige tilskud til arbejdet, fx jobtræning og fleksjob, kan arbejdet heller ikke tælle med.

Sygdom med sygedagpenge og barsel inden for de seneste 3 år kan forlænge den 3-års-periode, hvor du skal opfylde beskæftigelseskravet. Perioden kan dog højst forlænges med i alt 2 år. 3-års-perioden kan kun forlænges med perioder med sygedagpenge, der overstiger 160,33 timer. Hvis du fx inden for de seneste 3 år har fået sygedagpenge i 6 måneder (160,33 timer pr. måned), skal du opfylde beskæftigelseskravet inden for de seneste 3 år og 5 måneder.

Beregning af sats som lønmodtager

Når du bliver ledig, får du som udgangspunkt 90 pct. af din hidtidige løn i dagpenge. Du kan dog højst få den maksimale dagpengesats, som er 22.041 kr. pr. måned i 2026.

Det betyder, at du skal have tjent 26.620 kr. eller mere pr. måned for at være berettiget til den maksimale dagpengesats (2026-tal).

Din dagpengesats bliver beregnet på baggrund af de 12 måneder med den højeste indkomst inden for de seneste 24 måneder.

Beskæftigelsestillæg

Hvis du som lønmodtager eller selvstændig har optjent dagpengesats og bliver ledig, kan du få ret til en højere dagpengesats i de første 3 måneder. Det kaldes et beskæftigelsestillæg.

Der er dog 2 betingelser, der skal opfyldes:

Du skal have optjent et dobbelt indkomst- eller beskæftigelseskrav (enten 573.264 kr. (2026) eller 3.848 løntimer) inden for de seneste 3 år forud for din indplacering i dagpengesystemet. Du skal have haft 4 års uafbrudt medlemskab af en a-kasse.

Den almindelig maksimale dagpengesats udgør 22.041 kr. om måneden i 2026. Det ekstra beskæftigelsestillæg betyder i kroner og ører, at du i de første 3 måneder af dagpengeperioden (481 timer) kan få udbetalt dagpenge med en sats på op til 118,86 % af den maksimale dagpengesats, hvilket svarer til 26.198 kr. pr. måned i 2026. Selve beskæftigelsestillægget udgør herved maksimalt 4.157 kr. i 2026.

Ud over betingelserne ovenfor skal du også have en indkomst (satsberegningsgrundlag), der berettiger til den forhøjede sats. For at få det maksimale beskæftigelsestillæg skal du som lønmodtager have haft en indkomst på gennemsnitligt 31.641 kr./mdr.(2026-tal).

Karantæne

Du kan som udgangspunkt ikke få dagpenge i de første 3 uger, hvis du selv har sagt dit arbejde op, eller du selv har givet anledning til at din arbejdsgiver har sagt dig op. Du er det, som loven kalder selvforskyldt ledig i disse situationer. Du bliver derfor pålagt en karantæne på 3 uger.

Du skal være opmærksom på, at hvis du 2 gange inden for 12 måneder er blevet selvforskyldt ledig, mister du retten til dagpenge. Du kan først få udbetalt dagpenge igen, når du har haft udstøttet arbejde i mindst 300 timer inden for en sammenhængende periode, der dækker 3 måneder ved månedsindberetninger eller 276 timer inden for en sammenhængende periode,

der dækker 12 uger ved uge- eller 14-dages-indberetninger.

Gyldige grunde

Der kan være gyldige grunde til at opsigelse eller afslå et arbejde. Fx kan sygdom eller helbredsproblemer i visse situationer betyde, at du kan afslå eller opsigelse arbejde uden at få karantæne. Du bør altid kontakte Ase, inden du opsigelse et lønmodtagerarbejde eller afslår et arbejde, som jobcentret henviser til. Ase vil så vurdere, om du skal pålægges en karantæne.

Opsigelsesvarsler/kontraopsigelse

Du anses for at være selvforskyldt ledig, hvis du er opsagt af din arbejdsgiver, uden selv at have givet anledning til det, men derefter selv opsigelse dit arbejde og fratræder, før arbejdsgiverens opsigelsesvarsel udløber, medmindre du har haft en gyldig grund til at sige op.

Eksempel:

Du bliver opsagt i maj måned af din arbejdsgiver med korrekt varsel på 3 måneder til den 31. august. Da du får din opsigelse, vælger du selv at opsigelse arbejdet med en måneds varsel, som er dit varsel over for arbejdsgiveren. Du fratræder så den 30. juni. Du anses for at være selvforskyldt ledig og får derfor 3 ugers karantæne.

Afvikling af karantæner

Du kan kun afvikle karantænen på dage, hvor du ellers ville have ret til dagpenge eller en anden ydelse fra Ase. Du skal derfor melde dig ledig på jobcentret, selvom du skal have karantæne. Karantænen bortfalder, hvis den ikke er afviklet senest 3 måneder efter det tidspunkt, hvor den får virkning i forbindelse med et ophør eller et afslag.

Accept af for kort opsigelsesvarsel

Du betragtes som selvforskyldt ledig, hvis du accepterer et kortere opsigelsesvarsel, end du er berettiget til efter din ansættelsesaftale, funktionærloven eller din overenskomst.

Du anses for at have accepteret et for kort opsigelsesvarsel, hvis du ikke økonomisk bliver stillet, som om du var blevet afskediget med korrekt opsigelsesvarsel.

Hvis du har anlagt sag mod din arbejdsgiver, og du får fuld eller delvis erstatning for manglende opsigelsesvarsel ved en dom, en kendelse, et forlig under en retssag, en fagretslig behandling eller en voldgiftsbehandling, anses du ikke for at have "accepteret" det kortere opsigelsesvarsel, og får derfor ikke karantæne.

Ved accept af for kort varsel får du som udgangspunkt 3 ugers karantæne. Hvis det "manglende" varsel er på mindre end 3 uger, får du en karantæne svarende til det manglende varsel.

Eksempel:

Du bliver opsagt den 1. maj til fratræden 1 uge senere, altså den 8. maj. Du har krav på 2 ugers varsel, altså til den 15. maj, men du accepterer at fratræde den 8. maj. Karantænen bliver derfor kun på en enkelt uge, og du kan få dagpenge fra den 15. maj.

Vil du vide mere?

Læs mere om dagpenge på ase.dk/dagpenge eller kontakt os via mitase.dk/dagpenge

Tjek Ases mange produkter på ase.dk eller scan koden her

